

Dal 25 Agosto al 6 Settembre 2025

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
8:30 Postural	8:30 Pilates Reformer	8:00 Cross Training	9:00 Postural	10:00 Pilates Reformer	10:30 Body Sculpt
19:00 Pilates Advanced	20:00 Cross Training	19:00 Circuit Training	19:00 Pilates Advanced	19:00 Cross Training	

Planning corsi

**Per tutti i corsi è richiesta la prenotazione*

